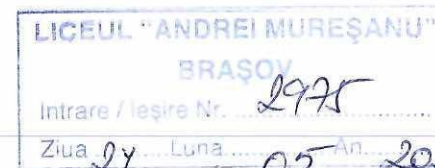


CENTRUL : LICEUL „ANDREI MUREȘANU”, BRAȘOV

DISCIPLINA: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT



TABEL NOMINAL

INSPECȚII PROBE PRACTICE TITULARIZARE 2024

Numar fisa	Nume	Initiala tata	Prenume	Disciplina de concurs	Inspectie la clasa/ Nr. elevi	PROFESORI EVALUATORI	DATA INSPECTIEI	Ora	TEME SI OBIECTIVELE LECTIEI
1831	RACOVITĂ	A.	SORIN	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	a -VII C/ 25 elevi	ROMILA CRISTINA HUMĂ MĂDĂLINA	JOI 30.05.2024	8.00- 8.50	T1: Viteză Ob 1: Dezvoltarea vitezei de reactie la stimuli auditivi T2:Dribling multiplu (handbal) Ob 2: Consolidarea driblingului multiplu cu accent pe impulsia mingii în sol din articulația pumnului
1604	RĂILEANU	C.	IONELA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	a- VIII B/ 26 elevi	ROMILA CRISTINA HUMĂ MĂDĂLINA	JOI 30.05.2024	9.00- 9.50	T1 Aruncarea la poartă cu pași adăugați (handbal) Ob 1: Consolidare cu accent pe executarea corectă a pașilor adăugați T2 Forță Ob 2: Dezvoltare/educarea fortei dinamice segmentare (musculatura abdominală)
2970	ROMAN	C.	OVIDIU	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	a- VI C/	ROMILA CRISTINA HUMĂ MĂDĂLINA	JOI 30.05.2024	10.00- 10.50	T1: Îndemănare Ob 1: Dezvoltarea/educarea îndemănării în condiții de ambidextrie T2: Aruncare la poartă cu pași adăugați (handbal) Ob 2: Consolidare cu accent pe executarea corectă a pașilor adăugați
2504	ROȘCA	G.	ANDREEA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	a -V B	ROMILA CRISTINA HUMĂ MĂDĂLINA	JOI 30.05.2024	11.00- 11.50	T1: Viteză Ob 1: Dezvoltarea vitezei de reactie la stimuli auditivi T2:Aruncarea la poartă din săritură (handbal) Ob 2: Învățare cu accent pe desprinderea pe verticală și aterizare pe același picior

1898	SALE-ROTH	C.I.	EDWARD	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	a- VII A	ROMILA CRISTINA HUMĂ MĂDĂLINA	VINERI 31.05.2024	8.00- 8.50	T1 : Aruncarea la poartă din săritură (handbal) Ob 1: Consolidare cu accent pe execuția corectă T2 Forță Ob 2: Dezvoltare/educarea forței în regim de rezistență
1837	SCARLAT	D.M.	MIRELA- ANA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	a -VII A	ROMILA CRISTINA HUMĂ MĂDĂLINA	VINERI 31.05.2024	9.00- 9.50	T1 Aruncarea la poartă cu pași adăugați (handbal) Ob 1: Învățare cu accent pe executarea corectă a pașilor adăugați T2 Forță Ob 2: Dezvoltare/educarea forței dinamice segmentare (membre inferioare)
1872	ȘEITAN	N.	ANDA- MARIA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	a -VI C	ROMILA CRISTINA HUMĂ MĂDĂLINA	VINERI 31.05.2024	10.00- 10.50	T1 Aruncarea la poarta cu pași adaugați (handbal) Ob 1: Învățare cu accent pe însușirea corectă a tehnicii de aruncare T2 Forță Ob 2: Dezvoltare/educarea forței dinamice segmentare (membre superioare)
2042	SEVASTRE	M.	DIANA MIHAELA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	a- VI B	ROMILA CRISTINA HUMĂ MĂDĂLINA	VINERI 31.05.2024	11.00- 11.50	T1: Viteză Ob 1: Dezvoltarea vitezei de reacție la stimuli auditivi și vizuali T2:Dribling multiplu (handbal) Ob 2: Consolidarea driblingului multiplu cu accent pe impulsia mingii în sol din articulația pumnului
2650	ȘOREGA	D.	DUMITRU- CRISTIAN	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	a -V A	ROMILA CRISTINA HUMĂ MĂDĂLINA	VINERI 31.05.2024	12.00- 12.50	T1:Îndemănare Ob 1: Dezvoltarea/educarea îndemânării în condiții de ambidextrie (mânuirea de obiecte) T2: Pasa azvârlită cu o mână de deasupra umărului din deplasare (handbal) Ob 2: Învățare cu accent pe ducerea brațului înapoi deasupra umărului și pasarea mingii pe poziție viitoare

2200	SPĂTARU	C.	PAVEL - ADRIAN	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	a VI- B	ROMILA CRISTINA HUMĂ MĂDĂLINA	MARTI 4.06.2024	8.00- 8.50	T1: Viteză Ob 1: Dezvoltarea vitezei de reacție la stimuli vizuali T2: Dribling multiplu (handbal) Ob 2: Consolidarea driblingului multiplu cu accent pe impulsia mingii în sol din articulația pumnului
2179	STAN	F.	CRISTIAN - ADRIAN	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	a - VI A	ROMILA CRISTINA HUMĂ MĂDĂLINA	MARTI 04.06.2024	9.00- 9.50	T1: Îndemânare Ob 1: Dezvoltarea/educarea îndemânării în condiții de ambidextrie (mânuirea de obiecte) T2: Pasa azvârlită cu o mână de deasupra umărului din deplasare (handbal) Ob 2: Consolidare cu accent pe ducerea brațului înapoi deasupra umărului și pasarea mingii pe poziție viitoare
2324	STAN	I.	TEODOR - BOGDAN	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	a - VII C	ROMILA CRISTINA HUMĂ MĂDĂLINA	MARTI 04.06.2024	10.00- 10.50	T1: Dribling multiplu (handbal) Ob 1: Consolidarea driblingului multiplu cu accent pe impulsia mingii în sol din articulația pumnului T2 Forță Ob 2: Dezvoltare/educarea forței dinamice segmentare (musculatura spatelui)

Materiale didactice: Mingi handbal : 15, Banci gimnastica: 4 Saltele : 8, Jaloane/Copete : 30, Corzi: 15, Bastoane: 30

Daca aveti nevoie de materiale suplimentare le puteti aduce dumneavoastra personal.

Director,

Prof. Hudiță Anda - Gabriela

